

10月8日 月祝 開催!!

“元気の源”  
おもちパワー!

# おもち祭り

参加  
無料

## スペシャルイベント開催!

勝ち残ればビッグプレゼント!  
おもち〇×クイズ

全国餅工業協同組合による  
大もちつき大会

今夜の献立に!  
おもち料理の試食会

飛び入り参加OK!  
ちびっこ  
もちつき体験

お買い物の後に運試し!  
10月10日は「おもちの日」  
大抽選会

元気いっぱい遊べる!  
アミューズメント  
も充実!



開催日

10月8日 月祝

10:45~17:00

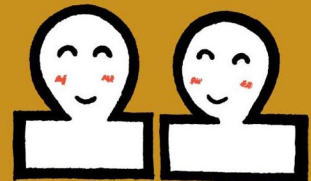
場所

セルシー広場

SELCY 1階 千里中央駅 すぐ隣り

プログラム内容と各イベントの開催時間は裏面をご覧ください。

10月10日は「おもちの日」



【国内産水稲もち米100%使用】

10月10日は長年、スポーツの秋を象徴する「体育の日」として親しまれてきました。スポーツにいそしみ、運動会などで汗を流すこの時期には、スポーツと健康に最適な食べ物であるお餅をぜひご賞味頂きたい。そんな思いから、旧体育の日である10月10日を「おもちの日」と制定しました。



全国餅工業協同組合

おもち料理メニュー公開中!!  
<http://www.omochi100.jp/>

おもちミュージアム

検索

“元気の源” おもちパワー! 10月8日(月) 参加・観覧無料

# おもち祭り スペシャルイベント

主なプログラムのご案内

## 大もちつき大会&ちびっこもちつき体験

全国餅工業協同組合による大もちつき大会を開催。

日本に古くから伝わる伝統行事「もちつき」の素晴らしさをご体感ください。

**スタート時間** ▶ ① 10:45~ ② 12:45~ ③ 14:15~ ④ 16:15~

各回、つきたてのおもちを来場者のみなさまにご提供致します。(数に限りがありますので、品切れの際はご了承下さい)

### おもち〇×クイズ

大もちつき大会の1回目(10:45~)と3回目(14:15~)の終了後に、おもちに関する〇×クイズを開催します。みごと勝ち抜いた方々には、景品をご用意しています。ぜひ、ご参加ください。

### おもち料理の試食会

市販のお餅を使った、誰でも手軽にできるおもち料理をご紹介します。ご家庭でのレパートリーのひとつにぜひ加えてください。  
※数に限りがあります。  
1日3回実施予定 時間は当日ご案内。  
試食はお一人様1回限り。

### 10月10日は「おもちの日」大抽選会

パネルクイズに回答いただくか、アミューズメント・ミニゲームコーナーでスタンプを3つためると、抽選会に参加いただけます。  
※お一人様1回限り。  
賞品の数には限りがあります。  
**開催時間 11:00~16:30**

## おもちはずなぜ“元気の源”なんだろう?

### すごいぞ おもちパワー!

おもちには運動をする時のおもちなエネルギー源である「炭水化物(糖質)」が豊富に含まれています。同量のご飯と比べて35%も多く含まれているため、運動時の栄養補給にはぴったりの食品です。

### 糖質は脳にとっても大切!

糖質は脳の細胞を動かすためにも欠かせないのでできないエネルギー源でもあります。お子さんの夜食など勉強中のエネルギー補給にもおすすめです。

### 緊張していても 食べやすい!

運動会や大切な試合の前には、誰だって緊張してしまうもの。でも、そんなときこそ「おもち」がおすすめ! お茶碗1杯のご飯は食べられなくても、おもちなら2個や3個平気でペロリ!なんてこともあるのです。

### おもちはず腹もちがいい!

「おもちはず腹もちが良い」といわれ、マラソンやサッカーなど持久力が必要なスポーツにピッタリです。肝心な時に「おなかはずペコペコはず力が出ないよ~」なんてことがないように、おもちはず栄養補給しましょう!

### ぜひ、国内産水稲もち米100%で作られたおもちを!

おもちの原料がどんな場所で、どのような方法で栽培されて、どのように流通しているかはとても大切なことです。正しい品質管理のもとで「国内産の水稲もち米だけでつくった包装餅」には、右のマークがついています。お買い物の際はぜひ、このマークがついているかお確かめ下さい。

ご存じですか。このマーク



国内産水稲もち米100%で作られている商品に表示しております。



全国餅工業協同組合

おもち料理メニュー公開中!!  
<http://www.omochi100.jp/>

おもちミュージアム

検索